

SUSANNE WORM

- *kunsten at leve*

Goddag. Mit navn er Susanne Worm. Det vigtigste i mit liv er – ***kunsten at leve***

Jeg tror "kunsten at leve" er den største af alle kunstarter. Ikke kun kunsten at opleve , udleve eller overleve – men simpelthen kunsten at være menneske. At leve et liv, hvor vi hver især spiller en fantastisk rolle – hver dag. Ikke som tilskuere eller statister, men som den, der har hovedrollen i det eventyrlige liv, vi hver især har fået foræret.

Jeg tror vi kan, hvad vi vil, når vi anstrenger os. Også når det gælder at leve vort liv optimalt. Men det sker sjældent automatisk. Som Peter og Anders Lund Madsen har skrevet: "*Det er svært at være menneske, jeg har prøvet det selv*". Og engang imellem er livet naturligvis sværere, end godt er. Det er hér, vi skal anstrenge os lidt... og lidt hjælp kan være utrolig værdifuld. Når det føles "svært at være menneske", kan det nemlig ofte være en rigtig god idé at få kigget lidt på sig selv.

Jeg arbejder netop med mennesker, der har brug for lidt hjælp for at komme videre. Jeg ser det som min vigtigste opgave at hjælpe mennesker, med at se på sig selv og korrigere, hvad der kan være nødvendigt, for at leve livet optimalt. Intet i livet er statisk – alt ændrer sig konstant. For at spille hovedrollen optimalt i sit eget liv, må vi derfor engang imellem korrigere for vor egen og vore omgivers forandringer. Det er den "korrektion", jeg som udviklings-coach kan hjælpe med.

Som udviklings-coach hjælper jeg både, når livet føles svært – og når det synes at byde på mange flere muligheder, end man har glæde af. Min hjælp er en udviklingsproces, hvor dine udfordringer og drømme konverteres til konkrete mål og indsats. Og måske et lille instruktør-råd, der kan føre dig sikkert videre til næste akt af din hovedrolle. Måske i parforholdets udvikling. Måske i din personlige udvikling – eller måske i forbindelse med en stor forandring i dit liv.

Og så vil jeg blot ønske dig held og lykke med kunsten at leve.

Susanne Worm

Web: Susanneworm.dk

Tlf: 60 21 79 16